

益田ブロックの取り組み紹介

2023.9.9（土）-10(日)

しまねリハビリテーションネットワーク研修会

益田ブロック 理事

野村 道徳

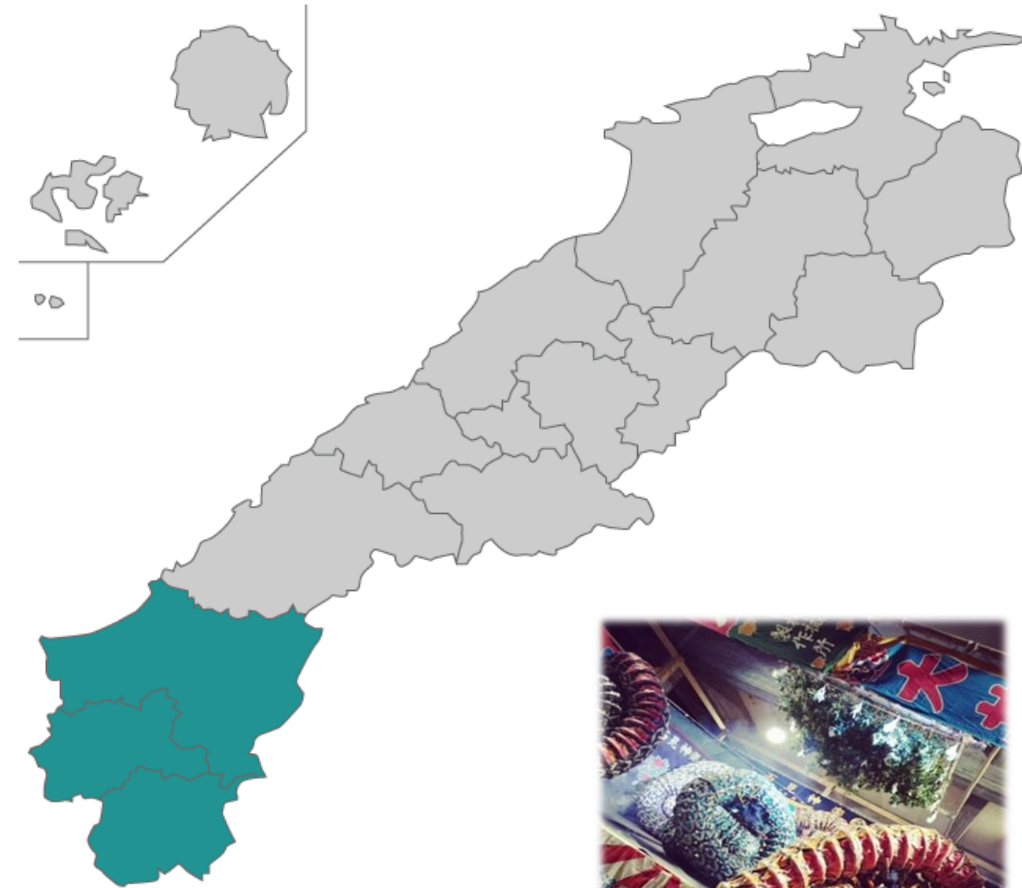
Contents

- **益田圏域の概要**
- **益田圏域の介護予防事業、個別ケア会議へのリハ職の介入状況**
- **益田圏域の課題と取り組んで行きたい事**



益田圏域の概要

- 益田市、津和野町、吉賀町の3市町で構成。
- 面積：1,376.72km²と広い
(香川県：1,861.7km²)
- 人口：57,955人
- 高齢化率：39.8%



圏域の介護予防事業へのリハ職の介入状況

地域によって介入状況のばらつきがある。

益田市

令和4年度よりリハ職の本格的な介入が開始。既存のサロンへの指導、体操教室立ち上げ支援に介入中。

津和野町

過去何度か現場での指導依頼があったが、現在はリハ職の介入実績無し。

吉賀町

通いの場へ介入（令和4年度はPOSで30回）。



益田市でのリハ職の介入状況

健康体操教室の立ち上げ支援

- ・ 1クールを3カ月とし、3クールをかけて世話人の育成（見学・同行実施・自立）まで介入中。
- ・ 地区のオリジナルDVDを作成し、体操に親しみを持ち住民主体で教室が開催できるように。



益田市でのリハ職の介入状況

健康体操教室の立ち上げ支援

- ・ 包括支援センター+リハ3職種が介入
- ・ 学生も積極的に参加しリハ職の仕事を学ぶ



益田市でのリハ職の介入事例

既存のサロンへの運動指導と世話人の後進育成

- ・ 令和4年度は市内10サロン
- ・ 令和5年度は市内20サロンに介入予定

圏域の地域ケア会議へのリハ職の介入状況

益田市

平成29年度より第1回地域ケア個別会議（PT 1名から介入）開始。現在、月1回開催され介入（PT 3名、OT 3名）。

津和野町

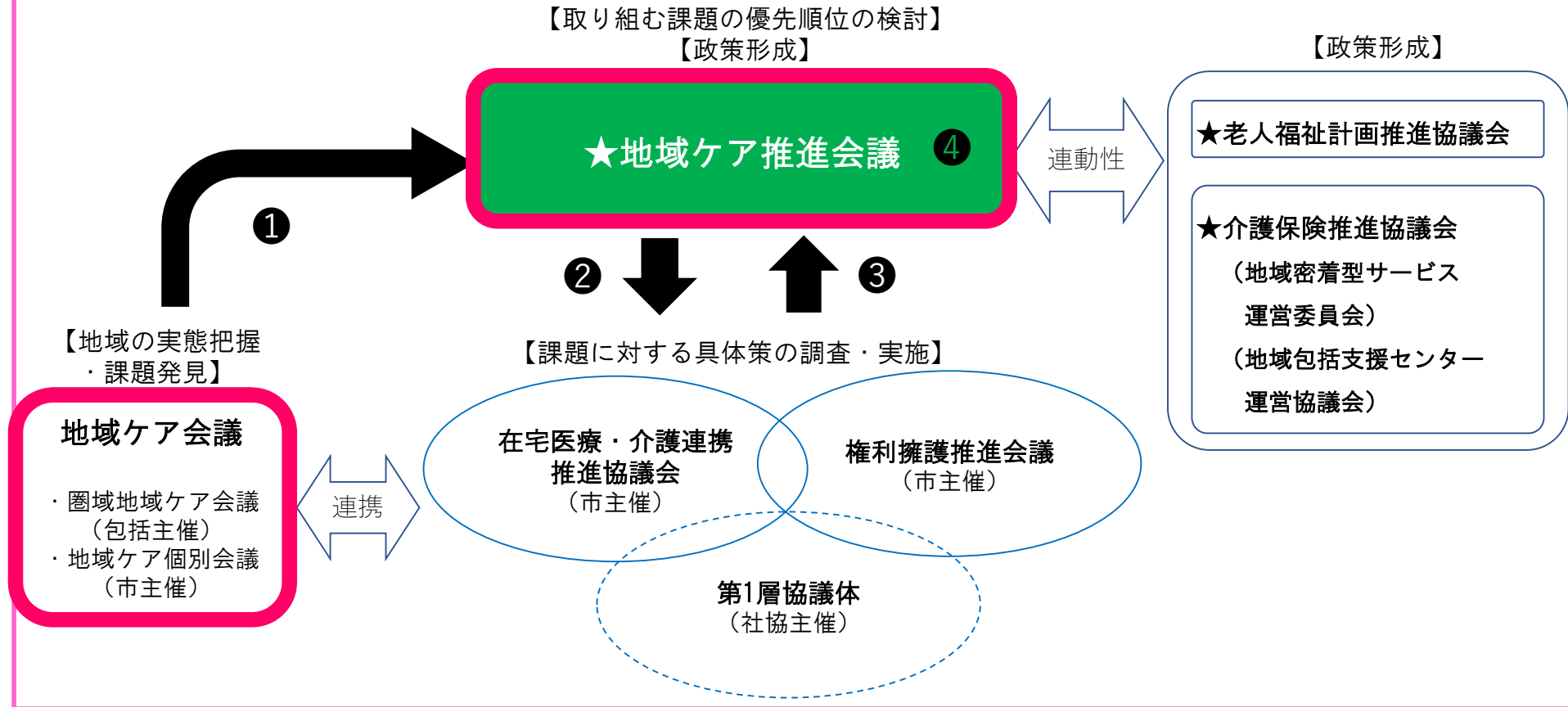
利用者様の自宅でケース会議という形で開催。助言者は固定でなく必要時に声がかかる。令和4年度はリハ職の介入実績無し。

吉賀町

継続的に介入（令和4年度はPOで10回）

基本目標

地域に暮らす全ての高齢者が、住み慣れた地域で安心して、生きがいを持って暮らせるまち



- ① 地域ケア会議により、地域の実態把握や課題を発見。地域ケア推進会議へつなげる。
 - ② 地域ケア推進会議にて、取り組む課題の整理や優先順位を検討。整理された課題について、どの協議体で具体策の検討を行うべきか検討する。
 - ③ 地域ケア推進会議からつなげられた課題に対し、具体策についての調査や実施を担う。
取組状況は地域ケア推進会議へフィードバックする。
 - ④ 取組結果に応じ、必要となる社会資源の開発や新たなしくみづくりを行う。
- ★基本目標の達成に向け、社会資源の開発・新たなしくみづくり・計画策定は連動性を持ちながら取り組む。

益田市での地域ケア会議へのリハ職の介入状況

- ・ 開催形式は確立している。
- ・ 後進育成やSTの介入が出来るが良い。



益田圏域の課題と取り組んで行きたい事

施設間のネットワークが構築されていない。

➡まずは、圏域の施設のネットワークを構築したい。

- 益田地域医療センター医師会病院
- 益田赤十字病院
- 津和野共存病院
- 六日市病院



益田ブロックで行っている取り組み

ブロック会議

- ・ 部員のお子さんも参加出来、「また行きたい」と思える会議を目指し、地元の海岸や公園を会場に楽しんでもらえる企画も開催。



益田ブロックで行っている取り組み

ブロック会議



今後の展望

「施設間の繋がりをしっかりと持って地域医療・介護・福祉を支えていきたい。」

- 2023～2024年度で圏域の施設間ネットワークを構築。
- 2024年度に合同説明会・意見交換会を開催。

ミッション

その人らしく“生きる・生きる”地域を目指して

スローガン

「共に学ぶ」「共に動く」「共に育て・支える」